

Coleccionar, Comprar Compulsivamente O Conducta de Acumulación Compulsiva

	Coleccionar	Compras compulsivas	Acumulación compulsiva
Razones para comprar	Ser capaz de comprar/vender acorde a una intención determinada	Sentirse obligado a comprar, comprar más de lo necesario, darse atracones de compras	Sentirse obligado a comprar o guardar, fallar al descartar objetos, adquirir/guardar posibles despilfarros
Justificación para comprar	Basar las adquisiciones de acuerdo a las necesidades de la colección	Siempre se puede comprar más, usualmente lo hace	Pudiera necesitarlo después, los objetos tienen gran valor, especialmente si es gratis (prácticamente irresistible) o incluso robado
Grado de control sobre las compras	Selectivo, suelen asistir a reuniones/conferencias con coleccionistas de la misma clase	Capaz de priorizar, colocan parámetros, controlan las opciones, a menudo compran objetos repetidos	Dificultad para tomar decisiones tales como: qué conservar, dónde, cuánto tiempo
Destino propuesto para las compras	Integrar las nuevas adquisiciones a la colección	Puede o no tener un destino propuesto	Destino no planeado
Integración real de las compras al entorno	Posesiones organizadas y bien mantenidas, la exhibición de piezas puede ser rotativa cuando hay espacio limitado	Comprar y arrumbar; o usar perder y reemplazar. Con frecuencia suelen comprarse armarios, estantes, contenedores o unidades de almacenaje adicionales en un esfuerzo para “organizarse”	Tremendamente desorganizado; aleatoriedad; dispersión; dificultad para categorizar. Se convierte en un riesgo de salud/seguridad
Efecto sobre el entorno	Usualmente bajo control u objetos ubicados en un espacio apropiado	Abarrotamiento de cosas que interfieren con el propósito original del espacio	Abarrotamiento de cosas que interfieren con el propósito original del espacio
Efecto sobre la vida social	Deseo de mostrarle a otros; orgullo de las adquisiciones	Pueden o no estar en aislamiento	Aislamiento social y/o avergonzados por las posesiones y condiciones
Efecto sobre las finanzas	Tiempo/dinero está presupuestado para coleccionar	Pudiera encontrarse endeudado en ocasiones a grado extremo, saber que no puede costearlo	Estar a menudo endeudado, algunas veces a grado extremo, carecer de introspección de la situación
Efecto sobre las emociones	Menor dependencia del aspecto emocional, toma de decisiones más racionales	El cese de la conducta o su posible contemplación causa afectación al funcionamiento	La demora en la toma de decisiones crea agobio y parálisis para decidir, afecta al funcionamiento
Efecto “Me siento bien”	Satisfacción con las nuevas adquisiciones	Algunas personas disfrutan la cacería de objetos, otros disfrutan el uso	Vergüenza, tristeza, depresión después de adquirir